

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШУГУРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА -ТУРГАЙ»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЛЕНИНОГОРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
МБДОУ «Шугуровский детский сад
общеразвивающего вида» МО «ЛМР» РТ
Протокол № 1 от 28 августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Шугуровский детский сад
общеразвивающего вида- Тургай»
МО «ЛМР» РТ
_____/С.Г. Якупова

Приказ № 58 от «28» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Шугуровский детский сад общеразвивающего вида «Тургай»»
муниципального образования «Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан на 2025-2026 учебный год**

Режим дня в группах рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4. При организации режима пребывания детей в ДОУ (группах) организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

7. Для детей от 3 до 4 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 15 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 12-15 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

8. Продолжительность ОД для детей:

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе не превышает 30 минут,
- в средней группе не превышает 40 минут,
- в старшей - 75 минут,
- в подготовительной - 1,5 часа.

10. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11. Дополнительная образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна.

ПРИНЯТО
 На заседании педагогического совета
 МБДОУ «Шугуровский детский сад
 общеразвивающего вида» МО «ЛМР» РТ
 Протокол № 1 от 28 августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ «Шугуровский детский сад
 общеразвивающего вида- Тургай»
 МО «ЛМР» РТ
 /С.Г. Якупова
 Приказ № 58 от « 28 » августа 2025 г.

Режим дня
на летний оздоровительный период

Режимные моменты	II младшая группа	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на прогулке	6.30 -8.15	6.30 -8.20	6.30 -8.30	6.30-8.35
Подготовка к завтраку Завтрак	8.15– 8.50	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35-9.05
Тематические мероприятия. Развлечения. Игры и забавы.	8.50 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.05-9.45
Второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.40	9.40-9.50	9.45-9.55
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.30 – 11.40	9.40 – 11.45	9.50– 12.00	9.55-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 11.50	11.45 – 12.00	11.50 – 12.15	12.00-12.25
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 - 15.30
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
МБДОУ «Шугуровский детский сад
общеразвивающего вида» МО «ЛМР» РТ
Протокол № 1 от 28 августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Шугуровский детский сад
общеразвивающего вида- Тургай»
МО «ЛМР» РТ
/С.Г. Якупова
Приказ № 58 от « 28 » августа 2025 г.

Режим дня
(на холодный период)

Режимные моменты	П младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, измерение температуры, утрення гимнастика, игровая деятельность	6.30 – 8.15	6.30 – 8.20	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
Утренняя прогулка, утрення гимнастика на свежем воздухе	-	-	7.30-8.10	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к ООД	8.45 – 9.00	8.50- 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность(общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50-10.00	10.30-10.40	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 11.50	10.00 –12.00	10.40 -12.20	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00 –12.30	12.20-12.50	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20–15.00	12.30 –15.00	12.50 -15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.20	15.00 –15.20	15.00 -15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20–15.30	15.20 –15.30	15.20–15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная и совместная деятельность.(по расписанию) Дополнительные формы образования	15.30–15.45	15.30– 15.50	15.30 -15.55	15.30 – 16.00
самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.45-17.00	15.50-17.00	15.55-17.00	16.00-17.00